



## De Palmpit in de zomer 2013

Wat was er in de afgelopen maanden weer veel te beleven in De Palmpit! Naast de gebruikelijke weekendactiviteiten, zoals de bingo's en de soosmiddagen (met verrassende optredens), de lezingen en muzikale optredens, waren er ook de traditionele activiteiten op koninginnedag, 2<sup>e</sup> Paasdag en 2<sup>e</sup> Pinksterdag, de dodenherdenking bij het Kruis op 4 mei, de wandelvierdaagse voor 60+, de open eettafel, voor de eerste keer het repaircafé en (misschien voor de laatste keer) NL-doet, waarbij 6 gemeente-ambtenaren voor 50 personen pannenkoeken verzorgden. Van enkele activiteiten vindt u elders in dit krantje een verslag. Ook zijn de fietstochten op de 3<sup>e</sup> woensdag van de maand en de wandeltochten op de 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand weer begonnen en kan men elke maandagavond aanschuiven aan de open eettafel. Natuurlijk is De Palmpit in de zo-

mermaanden ook elke ochtend en middag weer open om gezellig koffie, thee, warme chocolademelk of een frisdrankje te komen drinken. Ook in deze periode zijn er voldoende gastvrouwen/heren bereid om door te werken. Dat geldt trouwens ook voor de spelletjesmiddagen op vrijdag, de bridgeclub op maandagochtend, dinsdagochtend en woensdagmiddag, de biljartles op vrijdagochtend, koersbal op donderdagochtend, de pandoerclub op maandag- en donderdagmiddag en de patchworkgroepen op dinsdagochtend en vrijdagochtend en -middag. In de maanden mei t/m juli kunt u zich ook laten informeren over de voordelen van glasvezel in de informatiecontainer die voor de Heul staat. Dus als u zich verveelt in de komende maanden, dan hopen we dat u De Palmpit weet te vinden.

John Zijdel (voorzitter)

## De Open Eettafel

Op 8 april jl. startte Versa Welzijn in samenwerking met de Palmpit een Open Eettafel in de sfeervolle ronde ruimte van de Heul. Het werd een extra feestelijke maaltijd met een Italiaans tintje. 40 Gasten hadden zich ingeschreven en de keukenbrigade van Godelinde was zelf aanwezig om de "aftrap" te doen. Inmiddels zijn we bijna twee maanden verder en is de Open Eettafel meteen een succes gebleken. Om het voor onze gastvrouwen ook leuk te laten blijven is er voorlopig een maximum van 20 gasten en elke week zit het behoorlijk vol! Voor sommige gasten is het een uitkomst elke week "uit eten" te gaan, en we zien dan ook een aantal dezelfde gezichten wekelijks terug. Maar het zou fijn zijn als er ook eens wat nieuwe belangstellenden komen proeven. Iets voor U? De Eettafel is bedoeld voor jong en oud, dus neem gerust iemand mee! De vaste vrijwilligers Anneke, Annalou en Ben heten u van harte welkom.



Aanmelden vóór donderdag 12.00 uur via telefoon 035-6938786 op maandag t/m donderdag van 10.00 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.00 uur of persoonlijk bij de gastvrouw/heer van De Palmpit in de ronde ruimte de Heul op dezelfde tijden. Het menu is twee maanden vooruit bekend en een exemplaar kunt u meenemen.

## Sponsors van de palmboom

In de ronde ruimte van de Heul is ter verfraaiing o.a. een grote palmboom geplaatst. Deze kunstboom is geleverd door firma Mekelenkamp uit Ede en kost ruim € 800,-. Met de firma is afgesproken dat deze boom aan het eind van dit jaar betaald moet worden. Het is de bedoeling dat deze boom betaald gaat worden met sponsorgeld. Wij vragen dan ook aan allen die De Palmpit een warm hart toedragen om een bijdrage te geven ter bekostiging van deze fraaie boom. Dat kan door een enveloppe met geld in de bus naast de boom te deponeren of te storten op reknr. 4542145 t.n.v. Versa WOC De Palmpit.

# DAG IN, DAG UIT IN DE PALMPIT

In de zomermaanden zullen er, buiten de vaste dingen, minder activiteiten in WOC De Palmpit plaatsvinden. De activiteiten die wel doorgang vinden, treft u hieronder aan.

## MUZIKALE MIDDAG

Op **zondag 2 juni** wordt een Weens programma verzorgd door Hans Mobach (piano) en Gerardine Marechal (sopraan) onder begeleiding van Marcus van der Heide. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-

## BUSTOCHT

**Vrijdag 7 juni** een dagje Rotterdam met rondtour en rondvaart door de havens. kosten: € 48.50. Aanmelden /annuleren uiterlijk 5 dagen voor vertrek bij de gastvrouwen van "de Palmpit" of bij Eva Kooiman tel. 693 96 95 / 06 131 771 52.

## LEZING OVER VIETNAM

Op **zondag 9 juni** zal Rigo Stegeman een lezing en fotopresentatie houden over Vietnam en aandacht vragen voor de organisatie Connect2Charity. Aanvang 14.30 uur. De entree is gratis, maar na afloop is er een collecte. Meer info: zie pagina 3.

## DVD-VOORSTELLING

Op **woensdag 12 juni** wordt de speelfilm "Little Buddha" vertoond en op **woensdag 26 juni** wordt de romantische speelfilm "This matter of marriage" vertoond. Aanvang 19.30 uur. Entree € 1,-. In de maanden juli en augustus zijn er geen dvd-voorstellingen.

## KLEDINGVERKOOP

**Donderdag 13 juni** houdt Harry Kerkhofs Modehuis uit Valkenswaard in de hal van De Heul vanaf 9.30 uur een kleding(uit)verkoop voor senioren, mannen zowel als vrouwen. Tevens sieradenverkoop door Nelleke. De toegang is gratis.

## SOOSMIDDAG

Op **zondag 16 juni en 14 juli** zijn er weer soosmiddagen voor jong en oud. Van de aanwezigen wordt verwacht dat ze er met elkaar een gezellige middag van maken. Dat kan door het vertellen van anekdotes, het voordra-

gen van een sketch, een gedicht of leuk verhaal, het bespelen van een muziekinstrument (piano is aanwezig), of een andere ludieke manier om de aanwezigen te vermaken. Aanvang: 14.30 uur. De entree is gratis.

## FILMMIDDAG

Op **zondag 23 juni** zal de komische film "Rien à déclarer" worden vertoond. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 1,-.

## KLEDINGVERKOOP

Op **woensdag 29 juli** vanaf 10.00 uur is er een verkoop door firma Vischjager uit Amsterdam van luxe dames pullovers en vesten tegen vriendelijke prijzen en exclusief voor Nederland.

## BINGO

Op **zondag 30 juni** is weer de maandelijkse bingo. Aanvang: 14.30 uur. Aanmelden is niet nodig. Entree: 4 euro (incl. een bingo-kaart en één consumptie). In de maand juli is er geen bingo.

## FIETSTOCHTEN

Van april t/m oktober organiseert De Palmpit op de derde woensdag van elke maand beurtelings een korte en een lange fietstocht. Op **19 juni** is de volgende tocht, een korte van ± 30 km. Start 's middags om 13.30 uur bij De Palmpit, einde om ± 17.00 uur. Onderweg wordt ergens aangelegd voor koffie of thee. Op **17 juli** is er weer een lange tocht van ± 55 km. Start om 10.00 uur. Terug bij De Palmpit om 17.00 uur. Hierbij wordt onderweg twee keer een koffiestop gehouden en op een gezellige plek gepicknickt (lunchpakket meenemen). De deelname is gratis, maar op eigen risico. Info: 035-6919461.

## WANDELTOCHTEN

Het hele jaar door organiseert De Palmpit op de derde dinsdag van de maand een wandeltocht o.l.v. Trudy Nederend. Start 's morgens om 10.00 uur bij De Palmpit. Tevoren en na afloop

kan men in De Palmpit iets drinken op eigen kosten.

Bij de afstand en de route wordt rekening gehouden met de fysieke gesteldheid van de deelnemers. Deelname is gratis, maar op eigen risico. De eerstvolgende wandeltochten zijn op **18 juni en 16 juli**.

## PANDOEREN

Nieuw in De Palmpit: Pandoeren. Op maandag- en donderdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur is er een pandoerclubje actief in De Palmpit, thans bestaande uit 4 personen. Om mee te kunnen doen zal steeds een viertal geformeerd moeten worden. Ook is er gelegenheid om dit spel te leren. Heeft u interesse? Kom vrijblijvend eens kijken of doe een keertje mee.

## EXPOSITIE

In de maanden juli, augustus en september exposeert Nel Oudshoorn – de Graaff met aquarel- en olieverf schilderijen. Zij begon in haar jeugd te tekenen. Later volgde ze lessen aan ondermeer de Volksuniversiteit en kreeg daar les in verschillende technieken, o.a. pastel, acryl en aquarel. Ook heeft zij 'n aantal jaren aquarel gedaan. De laatste drie jaar heeft zij les met olieverf van Juliette Swillens in Muiderberg.

Nel Oudshoorn schildert o.a. stillevens, bloemen, vogels (zie foto) en portretten.

Verschillende schilderijen zijn ook te koop. De expositie wordt officieel geopend op **zaterdag 29 juni** om 14.00 uur met aansluitend een receptie waarbij men onder het genot van een hapje en een drankje haar werken zijn te bewonderen.

Daarna zijn de schilderijen te bewonderen tijdens de openingstijden van De Palmpit, van ma t/m vr van 09.30 – 16.30 uur en op zondag van 13.30 – 16.30 uur.



## Reis en werkervaring van Rigo Stegeman in het land van de rijzende draak 'Vietnam'!

Het land van de rijzende draak bezit tropische bossen, rijstterrassen en uitgestrekte stranden. In het zuiden ligt de mekongdelta, in het midden de centrale hooglanden. Een gebied met veel bossen, meren, watervallen, prachtige vergezichten en weinig verkeer. Er wonen diverse etnische minderheden in dit gebied. Saigon (officiële naam Ho Chi Minh City) is de handelsstad van Vietnam, hier proef je nog duidelijk de koloniale sfeer, maar ook de invloed van een zeer snel groeiende economie.

Graag neem ik u mee op expeditie door Vietnam. Van 2002 tot en met 2005 heb ik een eigen reisbureau gehad in Saigon. En in 2011 heb ik een bijzondere fietsexpeditie mogen maken voor SOS Kinderdorpen. Ik vertel u graag over het land, de cultuur, de mensen, de gewoontes, zaken doen en natuurlijk over de prachtige natuur met veel foto's en filmpjes.

### Mijn achtergrond

Van jongs af aan ben ik me bewust van en voel ik me betrokken bij de wereld om me heen. Ik was het gevoelige jongetje in de klas dat schreef over de olifant en de reuzenpanda en steun gaf aan het WNF. Als persoon kan ik slecht tegen onrecht en geloof ik sterk in wederzijds respect en mededogen. Respect en begrip ontstaan vaak pas door het creëren van bewustzijn van elkaars werelden.

Tijdens mijn reizen door Azië en werkperiode in Vietnam is mijn passie voor filantropie gegroeid. Hier zag ik echt dat mensen sociale wezens zijn met de behoefte en welwillendheid om elkaar te helpen. Ik leerde het versterkende effect kennen van delen en samenwerken door het bundelen van krachten op basis van wederkerigheid. In de jaren erna deed ik verder ervaring op in zowel de profit als non-profit sector en ontdekte zo de verschillen en overeenkomsten van beide werelden. Sinds 2011 run ik het organisatie en adviesbureau Connect2Charity. Mijn doel hierbij is om bij te dragen aan een harmonieuzere wereld, door het inzetten en overdragen van mijn kennis, ervaringen en creativiteit en anderen hiermee te inspireren.

## KONINGINNEDAG



De viering van koninginnedag (tevens kroningsdag) in De Palmpit is onderhand een traditioneel gebeuren. Dankzij de sponsoring door Albert Heyn, Gall & Gall, groente en fruitzaak Jan Appelman en keurslagerij Oegema van winkelcentrum Koeboeklaan konden rond de zestig gasten genieten van de ter beschikking gestelde versnaperingen, waaronder koffie of oranjethee met oranjetompoes, jus d'orange of oranjebitter met oranje chips en borrelnootjes en stukjes mandarijn die door de voorzitter, John Zijdel, hoogstpersoonlijk waren gepeld. Vanaf 09.45 uur stond de TV aan en werden de beelden ook via een beamer op een groot scherm vertoond. Omdat de festiviteiten de hele dag duurden, kon men tussen de middag ook vers gebakken broodjes kopen en hoefden men daardoor niets van het gebeuren te missen.

## CURSUS IPAD VOOR SENIOREN

Je hebt net een iPad gekocht en dan? Wat kun je er mee doen, hoe werkt de iPad? Deze cursus iPad voor senioren bestaat uit 4 lessen van een uur. Je leert op een rustige en gemakkelijke wijze je iPad kennen. Zo kom je te weten hoe WiFi werkt, hoe je Apps werken zoals Skype, Agenda, Mail en Wordfeud. Na de cursus weet je hoe je de iPad moet gebruiken.

Heb je al een iPad gekocht, neem hem dan mee, maar heb je nog geen iPad, dan kun je ook met een andere cursist meekijken.

Voordat je hem gaat kopen is het handig om te weten wat je er mee wilt gaan doen. Als je er alleen mee wilt internetten, is veelal de 16 GB WiFi versie voldoende, maar als je er veel spelletjes mee wilt spelen of veel naar muziek wilt luisteren of veel films/TV wilt kijken, dan is het handig om een grotere opslagcapaciteit op de iPad te hebben.

Naast de opslagcapaciteit heeft Apple twee verschillende maten iPads: de kleine en de grote iPad. Welke je wilt hebben ligt geheel aan jou, reis je veel en is het gewicht belangrijk, dan heb je misschien meer aan een iPad mini. De grote iPad heeft daarentegen een groter scherm en maakt het gemakkelijker om teksten te typen en te lezen of spelletjes op te spelen. Heb je vragen over de aanschaf van een iPad, dan kun je tijdens de cursus ook hierover vragen stellen. De eerstvolgende cursus begint op donderdag 29 augustus. Aanmelden op telnr. 693 07 89.

## JONG TALENT GEZOCHT

Elke derde zondag van de maand wordt tussen 14.30 en 16.30 uur in De Palmpit een soosmiddag georganiseerd. Deze soosmiddagen worden door zo'n 30 tot 40 personen bezocht.

Mogelijk vindt uw (klein)kind of andere familie, vrienden of kennissen het leuk om tijdens zo'n soosmiddag een keer op te treden. Dat hoeft niet langer te zijn dan 1 à 2x 10/15 minuten.

Wanneer je interesse hebt om hieraan mee te doen en jouw kunnen zou willen vertonen, kun je contact opnemen met John Zijdel, voorzitter van De Palmpit op

tel. 06-12431121. Dan kun je een afspraak maken op welke soosmiddag je zou willen optreden. De eerstvolgende soosmiddagen zijn op zondag 16 juni, 14 juli en 18 augustus 2013.

## COLOFON

'Rondom De Palmpit' wordt samengesteld door John Zijdel. Bijdragen van anderen zijn welkom. Maar de redactie behoudt zich het recht voor ze te bekorten of niet te plaatsen. Het volgende nummer verschijnt eind juli. Bijdragen daarvoor niet later dan 22 juli a.s. inzenden, per e-mail aan: info@depalmpitbussum.nl, of per post aan: redactie 'Rondom de Palmpit', Koeboeklaan 3, 1403 EA, Bussum.

## DODENHERDENKING 2013

Op zaterdag 4 mei vond om 20.00 uur weer de traditionele dodenherdenking plaats bij het kruis op de Bussumerheide. Vanaf 19.00 uur kon men zich verzamelen in De Palmpit, waarna men om 19.40 uur vertrok. De korte plechtigheid werd dit keer muzikaal opgeluisterd door enkel een trompettist, aangezien alle muziekverenigingen in Bussum op andere locaties moesten spelen. Twee vertegenwoordigers van de stichting veteranen Naardermeer hesen na het Wilhelmus de vlag. Daarvoor was speciaal een vlaggenmast geplaatst die ter beschikking was gesteld door de gemeente Bussum.

Voor de twee minuten stilte werd door de heer Wim Boogers een toepasselijk gedicht voorgedragen (zie hieronder). Na het spelen van "The Last Post" vielen ook de op de achtergrond hoorbare kerkklokken stil en werd de stilte slechts gevuld met het geluid van enkele vogels, hetgeen door de ruim 100 aanwezigen als zeer vredig werd ervaren.

Aansluitend aan de herdenking kon men in De Palmpit nog wat drinken, waar menigeen gebruik van maakte. De foto's zijn te vinden op onze website [www.depalmpitbussum.nl](http://www.depalmpitbussum.nl).



### *Vrijheid is er om door te geven Annika Stokvis (2012)*

*Vrijheid is er om door te geven,  
Om samen van te genieten,  
Om samen voor te strijden,  
Om te doen wat je wilt.*

*Vrijheid is er om door te geven,  
Om goed te kunnen leven,  
Om je eigen mening te mogen uiten,  
Dat woordje vrijheid,*

*Vrijheid is om door te geven,  
Om een begin te maken aan een betere wereld,  
Om dankbaar voor te zijn  
Om vriendschap te versterken.*

*Klein maar krachtig,  
Betekent zoveel meer,  
Laat dat ook voor anderen gelden:  
Geef de vrijheid door!*

## BUSTOCHTEN MET DE PALMPIT

### Dagtocht "per stoomtrein door Westfriesland" op dinsdag 13 augustus.

Opstappunt bij De Palmpit, Koekoeklaan 3, Bussum. Vertrek: 8.30 uur.

Om ca. 10.30 uur arriveren we in Hoorn bij de museum Stoomtram waar u wordt ontvangen met koffie met gebak, waarna u per stoomtrein reist naar Medemblik. Voor de koffietafel met soep rijden we vervolgens naar Wijdenes. Deze wordt genuttigd in restaurant "De Eglantier". Daarna volgt een mooie toerit door Westfriesland met op de terugweg een stop in Volendam. Thuiskomst ca. 17.45 uur. Prijs: € 42.50. Graag gepast betalen in envelop met uw naam erop.

Aanmelden /afmelden kan tot 5 dagen voor vertrek bij Eva Kooiman, tel. 035-693 96 95- 06 131 771 52 of bij de gastvrouwen van de Palmpit.

Overige bustochten in dit jaar zijn:

**donderdag 12 september:** Het Rijk van Nijmegen, kosten: € 41,00.

**woensdag 6 oktober:** Herfstkleuren en Advocaat in de Peel, kosten: € 42,50.

**Dinsdag 17 december:** Kerstlichttour door Amsterdam en Den IJp, kosten € 30,-.

**Voor de bustocht op vrijdag 7 juni naar Rotterdam zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.**



## KPN-INFOCENTRUM GLASVEZEL BIJ DE PALMPIT

In de maanden mei t/m juli staat er een infocentrum van KPN naast de ronde ruimte van de Heul. Hier kan men informatie krijgen over glasvezel of zich hiervoor aanmelden.

### **Wat is glasvezel?**

Glasvezel is een nieuwe technologie waarmee we signalen kunnen versturen met de snelheid van het licht. Daarmee zijn de mogelijkheden eindeloos. Met glasvezel is je (HD)tv-beeld tot wel vijf keer scherper en het geluid is kraakhelder. Glasvezel komt rechtstreeks je huis binnen. Je hoeft je verbinding dus niet te delen met de burens. Internetten wordt nog leuker want je uploadt en downloadt met dezelfde hoge snelheid. Zelfs als je met meerdere mensen tegelijk online bent.

### **Glasvezel. Klaar voor de toekomst**

Computers, laptops, smartphones, tablets, spelcomputers. Allemaal zijn ze online. Je alarm, je radio en je (HD)TV's gebruiken dezelfde verbinding. En over een paar jaar ook onze koelkasten, thermostaten en verlichting. Voor veel huidige verbindingen is deze stijgende vraag naar bandbreedte een serieus probleem. Maar niet voor glasvezel. Dankzij de snelheid tot wel 500 Mb/s en de bijna onbeperkte mogelijkheden geeft glasvezel de ruimte aan alle bestaande en nieuwe ontwikkelingen.

### **Bezoek het infocenter en ervaar het zelf!**

Wil je glasvezel zelf proberen en ontdekken? Dat kan in het infocenter.