



# Rondom De Palmpit

www.depalmpitbussum.nl

WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT  
IN HET APPARTEMENTENCOMPLEX DE HEUL

## De Palmpit in de zomer 2011

Wat was er in de afgelopen maanden weer veel te beleven in De Palmpit! Terwijl verschillende clubs en activiteiten in april al waren gestopt en men het wijkontmoetingscentrum had verruild voor de camping of een ander zomerverblijf, was er in de weekenden bijna elke week wel wat te doen. Soms wel twee dingen tegelijk. Het bezoekersaantal bij sommige activiteiten was soms een beetje mager. Of dat nu kwam door het mooie voorjaarsweer, een te groot activiteiteenaanbod of door andere oorzaken, weten we niet. Als u het weet, laat het ons weten, dan kunnen we daarop inspelen. Wat wel genoeg in trek was, waren de creatieve markt, de bustocht naar Noord-Holland, de Paasviering op 2e Paasdag, de Koninginnedagviering, de dodenherdenking bij het Kruis op 4 mei en de wandelvierdaagse voor 60+. Reden genoeg om ook op Hemelvaartsdag en op 2e Pinksterdag iets te organiseren. Ook is er op 17 juni weer een bustocht. Naast de traditionele fietstochten zijn er nu ook wandeltochten op de

3e woensdag van de maand en kan men elke woensdagochtend meefietssen met Bart (zie pagina 2).

De bij De Palmpit gegeven computercursussen zijn altijd erg in trek. Behalve het oude aanbod komt er nu ook een herhalingscursus. Voor nadere inhoud zie pagina 2.

De computercursussen beginnen weer eind september, maar u kunt zich nu reeds opgeven onder het mom 'wie het eerst komt, het eerst maalt'.

Maar natuurlijk is De Palmpit in de zomermaanden ook elke ochtend open om gezellig een kopje koffie, thee of warme chocolademelk te komen drinken. Ook in deze periode zijn er voldoende gastvrouwen/heren bereid om in de zomermaanden door te werken. Dat geldt trouwens ook voor de spelletjesmiddagen op vrijdag, de bridgeclub op maandagochtend, dinsdagochtend en woensdagmiddag, de biljartles op vrijdagochtend en koersbal op donderdagochtend. Dus als u zich verveelt in de komende maanden, dan hopen we dat u De Palmpit weet te vinden.

John Zijdel (voorzitter)

## Pasen en Moederdag

Voor het eerst werd ook tijdens Pasen iets georganiseerd in De Palmpit en wel een Paasbrunch op 2e Paasdag. Men moest zich tevoren inschrijven en de kosten waren € 10,- per persoon. Maar liefst 38 mensen, waarvan meest vrouwen, hadden zich aangemeld. Om 10.30 uur werd men verwelkomd met koffie en Paasgebak. Daarna werd een natuurfilm vertoond. In die tijd waren leden van de beheercommissie en enkele gastvrouwen druk met het klaarmaken van de Paasbrunch. Dit alles in een versierde zaal (met dank aan AH waar de Paasdecoratie vandaan kwam) met lange tafels waarop, naast gekookte en gekleurde eieren, luxe broodjes, Paasbrood, suikerbrood, salades en verschillende soorten beleg waren uitgesteld.



Buiten lagen de flessen jus d'orange in de zon te ontdooien. De koelkast had in een te hoge stand gestaan. Maar ook die stonden op tijd op tafel. Na de brunch werd nog een bingo gehouden met toepasselijke Paasprijzen. Aansluitend kon men een natuurfilm bekijken of een spelletje spelen onder het genot van een hapje en een drankje. De aanwezigen vonden deze dag zo gezellig, dat is besloten om zoets ook op 2e Pinksterdag en 2e Kerstdag te doen.

Op 8 mei was het moederdag en het was de bedoeling de aanwezigen te plezieren met een Italiaanse themadag met Italiaans eten en drinken en de vertoning van de 6 uur durende film "La Meglio Gioventù". Aangezien er slechts vier aanmeldingen waren, moest dit worden afgelast.

## DAG IN, DAG UIT IN DE PALMPIT

In de zomermaanden zullen er, buiten de vaste dingen, minder activiteiten in WOC De Palmpit plaatsvinden. De activiteiten die wel doorgang vinden, treft u hieronder aan.

### FILMVOORSTELLINGEN EN SPELLETJESMIDDAGEN

In tegenstelling tot vorig jaar, zullen de filmvoorstellingen van juni t/m augustus geen doorgang vinden. Dit vanwege te weinig belangstelling. Dat geldt ook voor de spelletjesmiddagen op de 4e zondag van de maand. Die komen helemaal te vervallen. Vanaf september is er elke 3e zondag van de maand een bingo.

### KLEDINGVERKOOP

**Woensdag 1 juni** houdt Harry Kerkhofs Modehuis uit Valkenswaard in de hal van De Heul vanaf 9.30 uur een kleding(uit)verkoop voor senioren, mannen zowel als vrouwen. Tevens sieradenverkoop door Nelleke. De toegang is gratis.

### DVD-VOORSTELLING

Op **zondag 5 juni** wordt de Zweedse film "As It Is In Heaven" vertoond. Voor degene die niet naar de film komt kijken is er ook gelegenheid om spelletjes te doen. Aanvang 14.30 uur.

**Woensdag 15 juni** wordt de film "A Good Year" vertoond. Aanvang 19.00 uur. Dit is voorlopig de laatste dvd-voorstelling. Entree € 1,-.

### SOOSMIDDAGEN

Op **zondag 19 juni en zondag 17 juli** zijn er weer soosmiddagen voor jong en oud. Van de aanwezigen wordt verwacht dat ze er met elkaar een gezellige middag van maken. Dat kan door het vertellen van anekdotes, het voordragen van een sketch, een gedicht of leuk verhaal, het bespelen van een muziekinstrument (piano is aanwezig), of een andere ludieke manier om de aanwezigen te vermaken. Aanvang: 14.30 uur. De entree is gratis. Info bij John Zijdel: 06-12431121.

### PINKSTERBRUNCH

In navolging van de succesvolle Paasbrunch is er op **maandag 13 juni** (2e Pinksterdag) een soortgelijke activiteit. Ook nu weer worden alle aanwezigen om 10.30 uur ontvangen met koffie en gebak en om 12.00 uur getrakteerd op een gezellige pinksterbrunch. Daarvoor wordt op een groot tv-scherm een natuurfilm vertoond. Aansluitend vindt er een spelletjesmiddag + bingo plaats. Entree: 10 euro. Inschrijven + vooraf betalen voor 10 juni bij de gastvrouwen/heren in De Palmpit.

### VERGANE GLORIE IN DE PALMPIT!

Op **zondag 3 juli** neemt oud stationschef/groepschef Luc Smink u mee terug naar: "Station van de Week" in 1976. Een week lang was het toen feest op het station Naarden-Bussum met allerlei activiteiten onder het motto: "de stationschef van Naarden-Bussum heeft wat voor u in petto". Van deze bijzondere gebeurtenis is een film gemaakt die drie keer door TV-Noord-Holland is uitgezonden en nu op DVD in De Palmpit vertoond wordt. Daarnaast is er een fototentoonstelling over het begin van station Naarden-Bussum. Aanvang 14.30 uur. Vanaf 14.00 uur is de zaal open. De toegang is gratis.

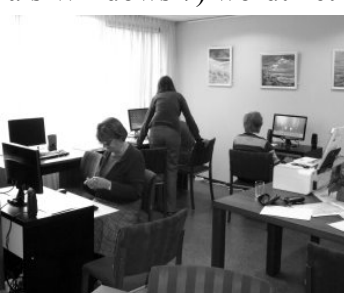
### DAUWTRAPPEN

Op **donderdag 2 juni (Hemelvaartsdag)** wordt door De Palmpit voor het eerst dauwtrappen georganiseerd. O.l.v. Trudy Nederend maken we om 06.00 uur een wandeltocht van ± 1½ uur. Bij terugkomst staat er een lekker ontbijtje klaar. Kosten € 3,00 p/p. Inschrijven voor 1 juni: tel. 6936297.

## COMPUTERCURSUSSEN IN HET NIEUWE SEIZOEN

Ook in het nieuwe seizoen gaan we door met het geven van computercursussen. Naast een beginnerscursus, die is ontwikkeld voor mensen die pas een computer hebben aangeschaft en waarbij het accent ligt op het gebruik van de muis, het toetsenbord en een tekstverwerkingsprogramma, is er een vervolgcursus, waarin met name het gebruik van e-mail en internet wordt aangeleerd. Daarnaast komt er een herhalingscursus, waarbij de moeilijkste lessen uit het tekstverwerkingsprogramma en uit e-mail- en internetgebruik worden herhaald. Daarnaast zal een aparte les worden besteed aan de rechtermuisknop, want dat is een zeer belangrijk hulpmiddel en er wordt helaas te weinig gebruik van gemaakt.

Voor de wat meer gevorderde computergebruikers is er ook weer de cursus digitale fotografie, waarbij men leert de foto's van de digitale camera op de computer te zetten, in verschillende mappen te plaatsen en zo nodig te hernoemen. De foto's te bekijken, te bewerken, af te drukken, in een tekst te plaatsen of er een foto-album van te maken. Naast de bestaande Windows-applicaties (zowel voor Windows xp, Vista als Windows 7) wordt het gratis te downloaden programma Picasa behandeld.



De verschillende cursussen vinden plaats op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag en starten weer begin oktober. Bij voldoende deelname is er ook een cursus digitale fotografie op maandagavond. De kosten van de beginners-, vervolg- en herhalingscursus zijn € 35,- voor 10 lessen van 1 uur. De cursus digitale fotografie kost € 30,- voor 6 lessen van 1 uur. Alle lessen worden gegeven op de vier aanwezige computers met een maximum van acht cursisten per cursus.

Men kan zich nu reeds opgeven voor deze cursussen onder het motto "wie het eerst komt (lees aanmeldt), wie het eerst maalt (lees: aan de beurt komt)". U kunt zich aanmelden bij de gastvrouwen/heren op telefoonnummer 6938786.

## FIETSTOCHTEN

Van april t/m oktober organiseert De Palmpit op de derde woensdag van elke maand beurtelings een korte en een lange fietstocht. Op **15 juni** is de volgende tocht, een korte van ± 30 km. Start 's middags om 13.30 uur bij De Palmpit, einde om ± 17.00 uur. Onderweg wordt ergens aangelegd voor koffie of thee. Op **20 juli** is er weer een lange tocht van ± 55 km. Start om 10.00 uur. Terug bij De Palmpit om 17.00 uur. Hierbij wordt onderweg twee keer een koffiestop gehouden en op een gezellige plek gepicknickt (lunchpakket meenemen). De deelname is gratis, maar op eigen risico. Info: 035-6919461.

## WANDELTOCHTEN

Het hele jaar door organiseert De Palmpit i.s.m. de ANBO op de derde woensdag van de maand een wandeltocht o.l.v. Trudy Nelderend. Start 's middags om 14.00 uur bij De Palmpit. Tevoren en na afloop kan men in De Palmpit iets drinken op eigen kosten. Bij de afstand en de route wordt rekening gehouden met de fysieke gesteldheid van de deelnemers. Deelname is gratis, maar op eigen risico. De eerstvolgende wandeltochten zijn op **15 juni en 20 juli**.

## EXPOSITIES

Van **begin juli** tot eind september is in De Palmpit werk te zien van **Arie van Valen**. Dit keer geen schilderijen, maar foto's. Arie is anderhalf jaar geleden begonnen met fotograferen. Al snel bleek hij het niet alleen geweldig mooi te vinden om dingen vast te leggen, maar hij had ook een absolute voorkeur voor macrofotografie. Specifiek legt hij de natuur vast zoals ze is; nature the way it is. Zonder enige vorm van fotobewerking legt hij digitaal vast dat waar kleine dingen groot zijn.

## MONDHARMONICA

Veel ouderen zijn nog in het bezit van een mondharmonica en hebben daar vroeger op gespeeld of doen dat nog steeds. De Palmpit stelt ruimte ter beschikking om een orkestje op te richten en wekelijks te oefenen. Tijd en dagdeel in onderling overleg. Heeft u interesse? Geef u zich dan op bij Nel de Groot, tel. 6931744.

## DODENHERDENKING

Op **woensdag 4 mei** vond om 20.00 uur de dodenherdenking plaats bij het kruis op de Bussumerheide. Vanaf 19.00 uur konden men zich verzamelen in De Palmpit, waarna men om 19.30 uur vertrok. De korte plechtigheid werd muzikaal opgeluisterd door leden van muziekvereniging Sint Jozef. Vertegenwoordigers van de Bond van Wapenbroeders Gooi & Vechtstreek waren ook bij deze herdenkingsbijeenkomst aanwezig en legden, evenals vertegenwoordigers van wijkontmoetingscentrum De Palmpit, een bloemstuk bij het monument. Na de twee minuten stilte, het wilhelmus en de last post, werd door de heer Leo Welters, organisator van deze herdenking, een gedicht voorgelezen dat was geschreven door de 97-jarige wijkbewoonster Hetty Baelde. Bij deze bijeenkomst waren ruim 200 mensen aanwezig, waarvan een aantal ook bloemen bij het kruis neerlegde. Aansluitend aan de herdenking kon men in De Palmpit koffie drinken, waar menig gebruik van maakte. Het gedicht en de foto's zijn te vinden op onze website [www.depalmplitbussum.nl](http://www.depalmplitbussum.nl).



## BUSTOCHTEN MET DE PALMPIT

De bustochten die door De Palmpit i.s.m. firma Hooyberg worden georganiseerd, bevallen goed. Binnenkort, op **vrijdag 17 juni 2011**, maken we een fruitige voorjaarstocht. Om negen uur vertrekt de touringcar naar Luttelgeest, waar de koffie en het appelgebak klaarstaan. Aansluitend is daar een bezoek aan een fruitkwekerij. Daarna is er een warme lunch in het stadje Tollebeek en vervolgens een bezoek aan Urk. Vertrek om 09.00 uur, terugkeer op de Koekoeklaan om ca 17.30 uur.



De volgende bustocht vindt plaats op **vrijdag 29 juli 2011**. Tijdens deze tocht gaan we een beetje op de nostalgische tour waarbij oude tijden herleven! In Scherpenzeel is de koffiepauze gereserveerd en dat gaat gepaard met een lekker gebakje. En het tweede kopje is inclusief! Uw chauffeur staat garant voor een schitterende tocht via de Utrechtse heuvelrug en het Rijndal. Via Arnhem komen we vervolgens aan in het prachtige Montferland waar we in Didam een prima warme lunch gebruiken. Nadat u voldaan bent van de lunch is het niet ver meer naar Bronkhorst. Daar worden we ontvangen door onze gids, geheel in Charles Dickens outfit. Deze laat ons het oudste stadje van Bronkhorst zien en we bezoeken ook nog het Dickens museum in Bronkhorst. Tijdens de middag wordt u in de gelegenheid gesteld om in het knusse stadje een kopje koffie, een ijsje of iets anders te bestellen. Vertrek om 09.00 uur, terugkeer op de Koekoeklaan tussen zes en zeven uur. Inclusief: 2x koffie met gebak, natuurrit, warme lunch en arrangement Bronkhorst. De kosten voor de tocht op 17 juni zijn € 40,00 p.p en voor de tocht op 29 juli € 45,50 p.p. bij een deelneming van minstens veertig personen. Hier is alles bij inbegrepen. Aanmelden resp. voor 10 juni en 22 juli bij de gastvrouwen/heren van De Palmpit. Daarbij dient het betreffende bedrag direct te worden afgerekend.

### WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT

In het appartementencomplex de Heul

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Telefoon: (035) 6938786

Website: [www.depalmplitbussum.nl](http://www.depalmplitbussum.nl)

E-mail: [info@depalmplitbussum.nl](mailto:info@depalmplitbussum.nl)

## WAARSCHUWING

*Vorige herfst, meteen bij het begin van het seizoen, kreeg ik op het sportveld een ongelukje dat me voor maanden uitschakelde.*

*Sport? Op mijn leeftijd nog? Wat dan wel? Doet er niet toe, ik was niet op het sportveld om te spelen maar om naar de prestaties van mijn kleinzoon te kijken.*

*Maar vóór die jongen een bal had aangeraakt, duvelde ik van een trapje van mischien vier treden en brak mijn heup. Dag wedstrijd. Tientallen medegrootouders en -ouders dromden om mij heen. Ook die kleinzoon en zijn vader, toevallig de fluitist van die middag. Binnen het kwartier kwam er een ambulance en er was weinig meer tijd nodig om me op de operatietafel in Tergooi te krijgen.*

*Tot zover een verhaaltje waarin pech en voorspoed elkaar ongeveer in evenwicht houden. Mijn pech werd nog voor een deel goedge maakt, dacht ik toen, door mooie bossen bloemen: van het bestuur van de hockeyclub en van het elftal van mijn kleinzoon.*

*Heeft dit stukje ook een moraal? Zeer zeker wel. Vooral voor wie botten heeft die de AOW-leeftijd voorbij zijn. Wees er voorzichtig mee. Ook op sporttribunes en bij gezonde wandelingen in het bos. Hoezo? Ik schrijf dit maanden na dat ongelukje. Want nog steeds is er van onschuldig kijken naar wedstrijden geen sprake. Ook niet van ernaartoe rijden of fietsen. Nog steeds heb ik die verd... rollator naast mijn bureaustoel staan. Zonder dat ding kan ik me door mijn eigen huis nog maar moeizaam bewegen.*

*Overigens, dank voor de goede wensen die ik in al die treurige maanden van velen van u heb gekregen.*

(FZ)

## KONINGINNEDAG

Feestelijke dagen, de laatste twee van april. Ten eerste onze eigen Koninginnedag in Limburg, op zaterdag, ten tweede de huwelijksdag van een toekomstig Engels koningspaar, de vrijdag daarvoor.

De Palmpit had er iets van gemaakt. De inwoners van het verspreidingsgebied van dit krantje waren net als vorig jaar uitgenodigd die zaterdagochtend het tv-verslag van het koninklijk bezoek aan Thorn en Weert te komen bekijken. En er oranjebitter bij te drinken.



Het Nederlandse feestje werd gesponsord door Albert Heyn, Gall & Gall en banketbakker Morgenstond van winkelcentrum Koekoeklaan.

Gelukkig waren niet alle wijkbewoners komen opdagen. De rond vijftig die er wel waren, vormden een bevredigende score. En de sfeer was geanimeerd.

## ENQUÊTE

Voor mijn afstudeeropdracht van de studie Marketingcommunicatie aan de Hogeschool van Amsterdam doe ik een onderzoek naar de zorg in de regio Gooi en Vechtstreek.

Het doel ervan is inzicht te krijgen in de oriëntatie op zorg in de regio Gooi en Vechtstreek. Dat gebeurt in de vorm van een online enquête.

Graag nodig ik u uit om deel te nemen aan de online enquête. U kunt de enquête vinden op de website van De Palmpit: [www.depalmpitbussum.nl](http://www.depalmpitbussum.nl).

Het invullen neemt ongeveer 15 minuten in beslag. Door deelname maakt u kans op een VVV-bon t.w.v. €10,-.

Het invullen mag anoniem, er wordt echter wel gevraagd enkele persoonsgegevens te verstrekken om contact met u op te kunnen nemen bij het winnen van de VVV-bon. Ze worden na afronding van dit onderzoek vernietigd. Daarnaast worden alle antwoorden strikt vertrouwelijk behandeld en na verwerking direct verwijderd. Uiteraard is deelname geheel vrijblijvend.

Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met Vivium Zorggroep via de e-mail ([a.barmmentloo@vivium.nl](mailto:a.barmmentloo@vivium.nl)) of telefoonnummer 035- 69 24 533. Alvast hartelijk dank voor uw deelname.

Anne Barmmentloo

## JONG TALENT GEZOCHT

Elke derde zondag van de maand wordt tussen 14.30 en 16.30 uur in De Palmpit een soosmiddag georganiseerd. Deze soosmiddagen worden door zo'n 30 tot 40 personen bezocht.

De bedoeling is dat op die middag, onder het genot van een hapje en een drankje de aanwezigen vermaakt worden met een voordracht, een gedicht, een (nette) mop of middels een muzikaal intermezzo. Voor dat laatste zoeken wij mensen (jong en oud) die het leuk vinden om hun muzikale of andere talenten te tonen aan anderen in een informele sfeer. Mogelijk vindt uw (klein)kind het leuk om een keer op te treden. Wanneer je interesse hebt om hieraan mee te doen en jouw kunnen zou willen vertonen, kun je contact opnemen met John Zijdel, voorzitter van De Palmpit op tel. 06-12431121. Dan kun je een afspraak maken op welke soosmiddag je zou willen optreden. De eerstvolgende soosmiddagen zijn op zondag 19 juni en 17 juli 2011.

## COLOFON

'Rondom De Palmpit' wordt samengesteld door Frans Zuydwijk en John Zijdel. Bijdragen van anderen zijn welkom. Maar de redactie behoudt zich het recht voor ze te bekorten of niet te plaatsen.

Het volgende nummer verschijnt eind juli. Bijdragen daarvoor niet later dan 22 juli a.s. inzenden, per e-mail aan: [info@depalmpitbussum.nl](mailto:info@depalmpitbussum.nl), of per post aan: redactie 'Rondom de Palmpit', Koekoeklaan 3, 1403 EA, Bussum.