



De Palmpit in 2016

Terugblikkend op vorig jaar mogen we constateren dat er weer meer mensen De Palmpit wisten te vinden dan een jaar geleden. Met ruim 24.000 drempeloverschrijdingen mogen wij ons één van de best lopende wijkcentra te noemen! De komst van Alliance Française en de bridgecursussen van de volksuniversiteit zijn daar deels debet aan, maar ook het feit dat de beheercommissie zeer actief is in het werven en organiseren van nieuwe activiteiten, doet het aantal jaarlijks stijgen. Het zou dan ook mooi zijn als we de leegstaande Viviumruimte ook mogen gaan gebruiken. Wanneer u dit leest is de maand

januari bijna voorbij en hebben tal van activiteiten reeds plaats gevonden. Voor februari en maart staan ook weer leuke activiteiten op het programma zoals NL-doet en de Paasactiviteiten. Daarnaast zijn ook onze vaste clubs en activiteiten weer van start gegaan. Wilt u weten of er nog ergens plaats is, vraag dat aan onze coördinator, Ria Schipper, tel. 6930789.

Nieuw dit jaar is de komst van de wijkcoaches, schuldhulpmaatje en het inloopsprekkuur van de rechtswinkel Naarden Bussum. Meer informatie hierover is elders in dit krantje te lezen.

John Zijdel (voorzitter)

Gezellige dagen in De Palmpit

Wat was het weer gezellig in De Palmpit de afgelopen maanden. Van een creatieve kerstmarkt tot aan de traditionele nieuwjaarsreceptie. Voor ieder wat wils!

Het is bijna al een traditie te noemen dat in De Palmpit zoveel gedaan wordt rondom Kerst en Nieuwjaar. Het begon al op 6 december met de gebruikelijke sinterklaasbingo, waarbij Sinterklaas en 2 zwarte Pieten aanwezig waren, op 20 december de kerstsoos waar men

o.l.v. Jos Baaij traditionele kerstliedjes kon zingen en Riet Nagelhout een mooi kerstverhaal vertelde en op 17 december een workshop kerststukjes maken. Op 26 december genoten maar liefst 40 personen van een overheerlijke kerstbrunch in de vorm van een high tea, op 31 december de oudejaarsavond met ruim 20 bezoekers (zie foto) en ten slotte op 3 januari de Nieuwjaarsreceptie met ruim 80 personen. De daarbij geserveerde oliebollen waren weer gesponsord door Albert Heijn. Wat fijn dat De Palmpit vooral met deze dagen veel organiseert, zodat niemand zich eenzaam en alleen hoeft te voelen!



Eten in De Palmpit

Naast de maaltijden op de open eettafel op maandag- en donderdagavond zijn er ook themamaaltijden op de 2e en laatste vrijdag van de maand, welke telkens verzorgd worden door keurslager Oegema en wel:

- vrijdag 12 februari: wild goulash;
- vrijdag 26 februari: snert thema;
- vrijdag 11 maart: coq-au-vin met rijst;
- vrijdag 25 maart: hete bliksem.

Alles wordt geserveerd met een voorgerecht en een toetje.

Kosten € 10,-.

Aanmelden uiterlijk 2 dagen van tevoren in De Palmpit. Max. 35 personen. Vol is vol!



DAG IN, DAG UIT IN DE PALMPIT

Naast de dagelijkse inloop (ook op zaterdagochtend), de spelletjesmiddagen, de vaste clubs en activiteiten, staan er diverse activiteiten op de agenda voor februari en maart 2016.

MUZIKALE MIDDAG

Op **zondag 7 februari** treedt Nico Contini (toetsenist op synthesizer) op. Hij speelt en zingt lekkere bekende songs, maar ook lichte jazzy nummer, Evergreens, maar ook Nederlandstalige nummers. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-.

OPTICIEN AAN HUIS

Stoffer Optiek (opticien aan huis) komt op **maandag 8 februari** van 10.00-12.00 uur weer naar De Palmpit. Hierbij kan men gratis de ogen laten meten, de bril laten schoonmaken en vragen stellen over je ogen en/of de bril. Alles wat je ook bij een opticien doet.

KLEDINGVERKOOP

Op **dinsdag 9 februari** is in de hal van de Heul een verkoop van corsetterie, lingerie, nachtgoed, ondergoed, dusters en kamerjassen etc. door heren en dames ondermode speciaalzaak Diepeveen uit Veenendaal van 09.30-12.30 uur. De toegang is gratis.

DVD-VOORSTELLING

Op **zondag 14 februari** wordt de dvd "Letters to Juliet" vertoond op een groot scherm. Aanvang 14.30 uur. De toegang bedraagt € 2,-. Omdat het Valentijnsdag is, is er op deze middag ook gratis inloop.

KUNSTGESCHIEDENIS

Vanaf **maandag 15 februari** wordt de cursus "Kunstenaarsparen" gegeven door Diana Kostman. Kosten € 85,00 voor 6 lessen. Meer info: zie pagina 3.

SOOSMIDDAG

Zondag 21 februari is er weer een soosmiddag voor jong en oud. Op deze middag o.a. een optreden van volksdichter Gaston Bannier en het koor BV De Zangerij (zie pagina 3). Aanvang: 14.30 uur. De entree is gratis.

BUSTOCHT

Vrijdag 26 februari is de dagbustocht "Leerdam en Glas". Kosten: € 35,-. Meer info: zie pagina 3.

BINGO

Zondag 28 februari is er een bingo met leuke prijzen. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,- (incl. bingokaart en één consumptie).

KLEDINGVERKOOP EN MODESHOW

Dinsdag 1 maart organiseert Harry Kerkhofs Mode uit Valkenswaard in de hal van De Heul een kledingverkoop met modeshow voor senioren, mannen en vrouwen. Aanvang: 09.30 uur. Entree en koffie gratis.

POEZIE-OP TREDE N

Zondag 6 maart is er een optreden van dichter Gaston Bannier. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-. Meer info: zie pagina 3.

NL-DOET

Zaterdag 12 maart gaan een aantal vrijwilligers weer aan de slag in het kader van NL-DOET waarbij zij de bewoners van het appartementencomplex de Heul en de bezoekers van De Palmpit trakteren op gratis koffie met gebak en een gratis high tea, welke wordt gesponsord door het oranjefonds. Maximaal aantal deelnemers is 50. Vol is vol. Aanmelden: 6938786.

DVD-VOORSTELLING

Op **zondag 13 maart** wordt de dvd "Drowning Mona" vertoond op een groot scherm. Aanvang 14.30 uur. De toegang bedraagt € 2,-.

WANDELTOCHT

Op **dinsdag 15 maart** wordt weer een wandeltocht gehouden o.l.v. Trudy Nederend. Start om 10.00 uur. De route en afstand is afhankelijk van de fysieke gesteldheid van de deelnemers. Ook rolstoelers met begeleiders zijn welkom. Deelname is gratis en op eigen risico.

WORKSHOP SMARTPHONE

Vrijdag 18 maart wordt door Katja Staring een workshop gegeven over het gebruik van de smartphone. Deelname is gratis. Max. 10 deelnemers. Meer info: zie pagina 4.

CREATIEVE MARKT

Op **zaterdag 19 maart** van 10.00 tot 15.00 uur wordt in De Palmpit weer een 'creatieve markt' georganiseerd welke in het teken staat van Pasen. Voor een aantrekkelijke prijs kan men sieraden, schilderijen, patchwork, houtsnijwerk, 3D- en andere kaarten, glaswerk, zeepkransen, servetten, enz. kopen, om uw eigen huis te verfraaien of om aan een ander cadeau te doen. De entree is gratis. Deelname alleen door niet-commerciële personen of instellingen. Kosten: € 5,- per tafel (80 x 80 cm). Info en/of aanmelden: tel. 6936297.

SOOSMIDDAG

Zondag 20 maart is er weer een soosmiddag voor jong en oud. Op deze middag o.a. een optreden van muziekvereniging het Gooi. (meer info: zie pagina 3) Aanvang: 14.30 uur. De entree is gratis.

PAASWORKSHOP

Donderdag 24 maart is van 10.00 tot 12.00 uur een workshop Paasstukjes maken. Kosten: € 7,50 p.p. excl. materiaal / € 22,50 p.p. incl. materiaal. Voor deelname opgeven bij Co Amesz, tel. 033 - 29 82 675. Wilt u zelf materiaal meenemen? U krijgt bij aanmelding te horen wat u mee moet nemen. Max. 30 personen kunnen deelnemen.

BINGO

Zondag 27 maart is er een bingo met leuke prijzen. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,- (incl. bingokaart en één consumptie).

PAASBRUNCH

Maandag 28 maart (2e Paasdag) is er weer een Paasbrunch. De aanwezigen worden om 10.30 uur ontvangen met koffie en gebak en om 12.30 uur getrakteerd op een gezellige paasbrunch. Daarvoor wordt op een groot scherm een leuke film vertoond. Aansluitend is er een bingo en spelletjesmiddag. Entree: € 10,-. Inschrijven: voor 25 maart bij De Palmpit. Max. 40 personen kunnen deelnemen.

Bustocht met De Palmpit

Dagtocht Leerdam en Glas op **vrijdag 26 februari**. Vertrek: 10.30 uur. Locatie: Wijkontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3 te Bussum. Verzamel-punt: In de hal van het appartementencomplex "De Heul".



Via een mooie route rijden we naar Leerbroek waar we in restaurant "Onder de Pannen" een koffietafel met kroket nuttigen. Na de maaltijd gaan we naar het glascentrum Leerdam waar we om ca. 13.45 uur arriveren. In het glascentrum in Leerdam is er een demonstratie glasblazen. De glasblazer maakt hier de prachtigste en kleurigste voorwerpen. Vanaf een tribune kunt u dit alles aanschouwen. Om 15.45 uur vertrekken we naar Bussum. Thuiskomst: ca. 17.00 uur. Kosten: € 35,-. Het geld graag gepast in een envelop met uw naam erop. Het geld wordt in de hal van het appartementencomplex opgehaald. U kunt zich uiterlijk drie dagen van te voren opgeven bij de gastvrouwen/heren van De Palmpit, tel. 035-6938786 of bij Eva Kooiman, tel. 035-69 396 95 / 06 131 771 52.

Lopen zonder een stap te zetten

Op 6 maart zal Gaston Bannier, dorpsdichter van Bussum, een poëzieoptreden verzorgen.



De Bussumse dichter, kunstenaar en performer Gaston Bannier neemt u mee in 'n sprankelende poëtische voorstelling, muzikaal begeleid door bassist Mischa Kool.

In 'Lopen zonder een stap te verzetten' draagt Gaston gedichten voor afgewisseld met persoonlijke verhalen vol humor en ontroering. Een performance die raakt.

Gaston schrijft poëzie, waarin algemeen menselijke emoties op 'n heldere, toegankelijke wijze worden verwoord. Hij is afgestudeerd als Theatremaker aan de Toneelschool van Maastricht en op dit moment ook de dorpsdichter van Bussum.

Optreden BV De Zangerij

Tijdens de soosmiddag op 21 februari zal o.a. het koor BV De Zangerij uit Bussum optreden.

Onder leiding van de ervaren dirigent Wim van Geffen startten 16 man/vrouw afgelopen najaar enthousiast een splinternieuwe zanggroep.

BV de Zangerij ziet het als een uitdaging om op de soosmiddag van De Palmpit wat studieresultaten te laten horen. Meer een try out dus, dan een officieel concert.

Een greep uit het repertoire: Feels like home (Randy Newman), Daar gaat ze (Clouseau), For the longest time (Billy Joel), Zuid Afrika (Karin Bloemen) en The rose (Bette Midler).

Bedoeling van dit optreden is de vaste bezoekers een plezierige middag te bezorgen, maar misschien bent u wel op zoek naar een nieuwe uitdaging ... Kom dan vooral luisteren op 21 februari. Tussen 15.00 en 16.30 uur treedt het koor drie maal op.

Of kom eens vrijblijvend sfeer proeven op een repetitieavond. Streven is de bezetting van **BV de Zangerij** zo snel mogelijk compleet te maken. Er is nog plaats voor enkele nieuwe leden. Met name wat versterking bij bassen en tenoren is wenselijk. Voor meezingen in een kleine groep is koorervaring wel een pré. Zeer welkom zijn zangers die juist dat gegeven als een aantrekkelijke uitdaging zien.

Repetities : maandagavond van 20.00-22.00 uur, Uitwijk te Bussum.

Informatie: Wim v Geffen, dirigent en tevens centraal contactpersoon. Tel. 035 6916775.



Optreden Gooise muziekvereniging

Tijdens de soosmiddag op 20 maart zullen enkele ensembles van muziekvereniging Het Gooi optreden.

Op deze middag zal een fluit-, een sax-, een koper- en een klarinet-ensemble optreden. Het programma zal variëren tussen klassiek, jazz, Zuid-Amerikaans en Hollands. Het zijn startende ensembles met de intentie om optredens te kunnen verzorgen op plaatsen waar een volledig orkest niet past in omvang en/of volume. De Palmpit is hun eerste optreden buiten verenigingsverband, maar ze zijn in voor verdere optredens.

Kunstenaarsparen

In de kunstgeschiedenis heeft een aantal opzienbarende kunstenaarsparen gewerkt. Soms werkten zij intensief samen maar er zijn ook voorbeelden van geliefden die juist los van elkaar hun topwerken maakten. De paren die besproken worden zijn: Gabriele Münter en Kandinsky, Robert en Sonia Delaunay, Georgia o'Keeffe en Alfred Stieglitz, Frida Kahlo en Diego Rivera, Lee Krasner en Jackson Pollock, Niki de Saint Phalle en Jean Tinguely. Deze zesdelige cursus start op **maandag 15 februari** van 14.30 - 16.00 uur in De Palmpit, Koekoeklaan 3a Bussum. U kunt zich voor de cursus opgeven via 035-8884795 of via de mail: info@artemisomnibus.nl. De cursusprijs bedraagt € 85,-.

COLOFON

'Rondom De Palmpit' wordt samengesteld door John Zijdel. Bijdragen van anderen zijn welkom, maar de redactie behoudt zich het recht voor ze in te korten of niet te plaatsen. Het volgende nummer verschijnt eind januari. Bijdragen daarvoor niet later dan **18 maart 2016** insturen, per email: info@depalmpitbussum.nl of per post: Redactie 'Rondom De Palmpit', Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum.

GRATIS SPREEKUUR SCHULDHULPMAATJE IN DE PALMPIT

De gemeente Bussum en Naarden (inmiddels samen met Muiden de gemeente Gooise Meren) hebben in 2015 de Stichting Schuldhelpmaatje Hilversum en omstreken gevraagd om bij wijze van proef een wekelijks inloop-spreekuur te starten voor mensen met schulden en financiële problemen. De stichting is dat vanaf 1 september jl. in Bussum gaan houden in het voormalig Wijzer-gebouw, Landstraat 80. In verband de fusie tussen de drie gemeenten is dat gebouw niet meer beschikbaar. Vandaar dat het Bussumse spreekuur vanaf 1 januari in de ronde ruimte van De Heul wordt gehouden. **Het spreekuur is op de woensdag van 18.30 – 20.00 uur en is kosteloos.**

Het spreekuur wordt bemand door vrijwilligers ("maatjes") met specifieke financiële kennis en ervaring. Geheimhouding is gegarandeerd. Wie wil komen, doet er goed aan belangrijke financiële informatie (afschriften, nota's, e.d.) mee te nemen. Deze zijn nodig om inzicht in de financiële situatie te krijgen en advies te kunnen geven over het gezond maken van de financiële huishouding. De proef duurt nog tot woensdag 24 februari en wordt daarna geëvalueerd".

INLOOPSPREEKUUR RECHTSWINKEL

Na de verhuizing op 5 januari 2016 vanaf de Landstraat, is de Rechtswinkel nu gevestigd bij De Palmpit. De inloopspreekuren zijn gelijk gebleven: elke dinsdagavond om 19.30 uur, met uitzondering van de zomer- en kerstvakantie, dan zijn er geen spreekuren.

Bij de Rechtswinkel kunt u tijdens het inloopspreekuur terecht voor juridische vragen. De medewerkers zijn vrijwilligers met een juridische praktijkervaring.

De Rechtswinkel biedt hulp bij problemen op het gebied van onder meer:

- arbeidsrecht (ontslag, arbeidsovereenkomst, achterstallig salaris, loonbeslag);
- familierecht (echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling);
- consumentenrecht;
- huurrecht;
- problemen met de overheid (vergunningen, subsidies, dwangsom, handhaving, bezwaarschrift);

Tijdens het spreekuur geven de medewerkers u een eerste advies; dat advies is vrijblijvend. Soms wordt doorverwezen naar een advocaat of instantie.

Het is belangrijk dat u alle schriftelijke gegevens meeneemt naar het spreekuur.



WORKSHOP SMARTPHONE

Smartphones zijn telefoons waarmee je meer kunt dan telefoneren. Je ziet de jongeren om je heen voortdurend met zo'n ding in de weer. Maar wat doen ze er toch allemaal mee? Leer het ook en blijf op de hoogte van de ontwikkelingen!

Op 18 maart houdt de 'Familie van i' een Workshop Smartphone van 14-16 uur. Deze is bedoeld voor bezitters van een smartphone die er graag meer uit willen halen. Bij voorkeur heeft u een recente Iphone of Samsung.

Er is ruimte voor 10 deelnemers. Inschrijven kan via katja@familievan-i.nl

Programma:

- * Korte presentatie over wat een smartphone is en wat je ermee kunt
- * Dagelijks gebruik: wifi, batterij, opladen, stroomverbruik
- * Apps: wat zijn het en hoe krijg je ze op je telefoon?
- * 5 handige apps (nieuws, weer, openbaar vervoer, fotobewerking, navigatie)
- * Korte uitleg Facebook, Whats App, YouTube op je smartphone

Neem uw smartphone mee, want we gaan praktisch aan de slag! En na de workshop krijgt u uitleg mee naar huis, want u zult vooral in de praktijk veel moeten oefenen met alle nieuwe kennis, want 'doen is leren'.



MANDALA TEKENEN

Op woensdagochtend kun je in De Palmpit mandala's tekenen.

Mandala is Sanskriet voor magische cirkel. De cirkel is een oervorm die je overal om je heen tegenkomt. In de natuur zie je mandala's in ogen van mens en dier, in bloemen, de passiebloem is daar een prachtig voorbeeld van. In uitvergrote ijskristallen zijn mandala's te zien. Er is alleen geen cirkel omheen. In de steentijd kwamen er al mandala afbeeldingen voor. In alle culturen kom je ze tegen.

Wij houden ons bezig met zowel intuïtieve mandala's als ook mandala's die geconstrueerd worden met behulp van de passer. Het tekenen van een mandala is rustgevend en laat de creatieve kant van je zelf zien. Vaak zijn leerlingen verrast over wat zij zelf gemaakt hebben. Iedereen kan mandala's tekenen. Je hoeft namelijk niet te kunnen tekenen. Je hebt nodig: Tekenpapier(A4 formaat), een potlood, passer, liniaal van 30 cm, kleurpotloden en een gum. Vind je het leuk om zelf mandala's te leren op zetten, neem dan gerust contact op met: Sylvia Harbermehl, tel. 035 683 4377.



De Palmpit nu ook op Facebook voor de meest actuele zaken:
www.facebook.com/depalmpit.bussum

WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT

In het appartementencomplex De Heul, Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Telefoon: 035 - 69 38 786, E-mail: info@depalmpitbussum.nl

Website: www.depalmpitbussum.nl