



## De Palmpit in de zomermaanden

De zomer is voorbij, de activiteiten in De Palmpit zijn weer begonnen, voor zover ze althans waren gestopt: steeds meer clubs en activiteiten in De Palmpit zien er immers het nut van in om ook in de zomermaanden gewoon door te draaien. Wie van onze doelgroep (55+) gaat nog in het hoogseizoen op vakantie? De meeste gastvrouwen en gastheren in ieder geval niet; ze konden dus elke ochtend van maandag t/m vrijdag de bezoekers voorzien van koffie, thee of chocolademelk (en nu ook espresso of cappuccino). Ook bijna elke middag waren er gastvrouwen aanwezig om de doordraaiende clubs te verzorgen en sinds 6 september is er ook elke zaterdagochtend inloop. De soosmiddagen bleven eveneens goed bezocht en men kon meedoen met de maandelijkse fiets- en wandeltochten. In oktober wordt de laatste fietstocht gehouden. Het wandelen gaat het hele jaar door. Helaas is hier maar weinig belangstelling voor, ondanks dat Trudy Nederend steeds weer een mooie en interessante route heeft uitgestippeld.

Helaas konden we nog niet genieten van het terras. De vergunning hiervoor wordt pas afgegeven als we ook een drankvergunning hebben en dat krijgen we pas als er een luchtafzuigstelsel is geplaatst. Dat laatste is recentelijk gebeurd. Nu nog even afwachten hoe snel de gemeente is met het afgeven van de vergunningen. Het aanschaffen van het terrasmeubilair stellen we maar even uit naar het voorjaar volgend jaar.

Ondanks dat het bezoekersaantal van de eerste helft van het jaar weer is gestegen, loopt het aantal leden van de verschillende clubs en activiteiten terug. Er is dan ook weer voldoende plek voor nieuwe leden om gezellig mee te doen.

De weekendactiviteiten zijn ook weer begonnen: soosmiddagen, bingo's, verschillende lezingen, muzikale middagen en nieuw vanaf september elke maand een filmmiddag. De tweewekelijkse dvd-voorstellingen op woensdagavond komen vanaf november, door gebrek aan belangstelling, te vervallen.

John Zijdel, voorzitter

## Week van de eenzaamheid



**VERSA WELZIJN ORGANISEERT I.S.M. VRIJWILLIGE THUISHULPNETWERK:**

**op 30 september in de Palmpit een gezellige dag die begint om 10.30 uur met koffie en gebak.**

**Om 12.30 uur lunch en omstreeks 15.00 uur wordt de dag afgesloten.**

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Neemt u iemand mee die zich wel eens alleen voelt en op deze manier mogelijk contacten kan leggen?

U mag natuurlijk ook alleen komen.

**Aanmelden via receptie Versa Huizerweg  
Tel. 035 691 12 51**



**of per e-mail: [epals@versawelzijn.nl](mailto:epals@versawelzijn.nl)**

**NB. Niet voor vaste bezoekers van De Palmpit**

# DAG IN, DAG UIT IN DE PALMPIT

Naast de dagelijkse inloop van 09.30 tot 12.00 uur en van 13.30 - 16.00 uur en de vaste clubs en activiteiten, staan er weer diverse activiteiten op de agenda voor oktober en november 2014.

## WEEK TEGEN EENZAAMHEID

**Dinsdag 30 september** is er een gezellige dag voor mensen die erg eenzaam zijn. Naast koffie met gebak en een lunch ook veel informatie om de eenzaamheid te verzachten. Meer info: zie pag. 1.

## DIERENDAG

Op **zaterdag 4 oktober** is het diierendag. Het wijkontmoetingscentrum De Palmpit is de huiskamer van de wijk, dus ook huisdieren zijn daar welkom. Tijdens de inloop van 09.30 - 11.30 uur krijgen de meegekomen hondjes iets lekkers.

## LEZING

Op **zondag 5 oktober** is er een lezing over Noord-India door dhr. Kees van der Kaay. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-. Meer info: zie pagina 3.

## KLEDINGVERKOOP

**Vrijdag 10 oktober** is er vanaf 09.30 uur in de hal van de Heul voor het eerst een kledingverkoop door van der Klooster modepresentatie met een vlotte, voordelige nieuwe herfstcollectie voor senioren vanaf 55+. Zie pagina 3.

## DVD-VOORSTELLING

**Zondag 12 oktober** wordt de speelfilm "De ontdekking van de Hemel" vertoond op een groot tv scherm. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 2,-

## SOOSMIDDAG

Op **zondag 19 oktober** en **zondag 16 november** zijn er weer soosmiddagen voor jong en oud. Van de aanwezigen wordt verwacht dat ze er met elkaar een gezellige middag van maken. Dat kan door het vertellen van anekdotes, het voordragen van een gedicht, sketch of leuk verhaal, het bespelen van een muziekinstrument (piano is aanwezig), of een andere ludieke manier om de aanwezigen te vermaken. Aanvang 14.30 uur. De entree is gratis.

## I-PAD CURSUS

Vanaf **14 oktober** start er op dinsdag- en donderdagavond om 19.30 uur weer een cursus i-pad, bestaande uit 4 lessen. Kosten € 35,-. Aanmelding: tel. 693 07 89.

## FIETSTOCHTEN

Van april t/m oktober organiseert De Palmpit op de derde woensdag van elke maand beurtelings een korte en een lange fietstocht. Op **15 oktober** is de laatste tocht, een korte van ± 30 km. Start 's middags om 13.30 uur bij De Palmpit, einde om ± 17.00 uur. Onderweg wordt ergens aangelegd voor koffie of thee. Deelname is gratis, maar op eigen risico. Info: 035-6912926.

## KLEDINGVERKOOP

Op **dinsdag 21 oktober** is in de hal van de Heul een verkoop van Corsetterie, lingerie, nachtgoed, ondergoed, dusters en kamerjassen etc. door heren en dames ondermode specialzaak Diepeveen uit Veenendaal van 09.30 - 12.30 uur. De toegang is gratis.

## WANDELTOCHT

Op **dinsdag 21 oktober** en **dinsdag 18 november** wordt weer een wandeltocht gehouden o.l.v. Trudy Nederend. Start om 10.00 uur. De route en afstand is afhankelijk van de fysieke gesteldheid van de deelnemers. Ook rolstoelers met begeleiders zijn welkom. Deelname is gratis en op eigen risico.

## BUSTOCHT

**Donderdag 23 oktober** is de dagtocht 'Tingieterij en Herfstkleuren in het Rijk van Nijmegen'. Vertrek vanaf De Palmpit om 8.45 uur. Kosten € 41,00. Meer info: zie pagina 3.

## BINGO

**Zondag 26 oktober** is er een weer een bingo met leuke prijzen. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,- (incl. bingokaart en één consumptie).

## LEZING

Op **zondag 2 november** wordt door Dhr. Henk Griffioen de lezing gehouden met de titel: "Dakloos: Keuze of Noodlot". Aanvang: 14.30 uur. Entree: 4 euro. Meer info: zie pagina 3.

## MUZIKALE MIDDAG

Op **zondag 9 november** is er een optreden van het koor La muse 's - amuse. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-. Meer info: zie pagina 4.

## KLEDINGVERKOOP

Op **woensdag 12 november** vanaf 10.00 uur is er een verkoop door firma Vischjager uit Amsterdam van luxe dames pullovers en vesten tegen vriendelijke prijzen en exclusief voor Nederland. De toegang is gratis.

## CREATIEVE MARKT

**Zaterdag 22 november** zal in De Palmpit van 10.00 tot 15.00 uur weer een 'creatieve markt' worden georganiseerd wat in het teken staat van de kerst. Voor een aantrekkelijke prijs kan men sieraden, schilderijen, patchwork, 3D- en andere kaarten, houtsnijwerk, glaswerk, zeepkransen, enz. kopen, om uw eigen huis te verfraaien of om aan een ander cadeau te doen. De entree is gratis. Deelname alleen door niet-commerciële personen of instellingen. Kosten: € 5,- per tafel (80 x 80 cm). Info en/of aanmelden: tel. 6936297.

## BINGO

**Zondag 23 november** is er weer een bingo met leuke prijzen. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,- (incl. bingokaart en één consumptie).

## DIALEZING

Op **zondag 30 november** wordt door mw. Corry de Jong een dialezing gehouden over Noord Spanje. Aanvang: 14.30 uur. Entree: € 4,-. Meer info: zie pagina 4.

## Nieuw modehuis in De Palmpit



**35 jaar een begrip in damesmode..!**

**Damesmode Verkoop Collectie Esmay  
Prettig voor uw Portemonnee!**

Met deze vlotte, voordelige nieuwe herfstcollectie voor senioren vanaf 55+ zijn wij op vrijdag 10 oktober 2014 van 09.30 uur tot 11.30 uur in wijkontmoetingscentrum De Palmpit.  
Pinnen behoort tot de mogelijkheden. Voor een indruk bezoekt u onze website: [www.vdklmode.nl](http://www.vdklmode.nl).  
Graag tot 10 oktober aanstaande!

## Bustochten met De Palmpit

Op **donderdag 23 oktober** is er een dagtocht Tingieterij en Herfstkleuren in het Rijk van Nijmegen. Vertrek om 08.45 uur vanaf De Palmpit.

Om 10.15 uur wordt er eerst een kopje koffie genuttigd in " 't Oude Ambacht" in Alphen aan de Maas. Daarna volgt een demonstratie van het tingieten. Puur vakmanschap. In de showroom staan de resultaten daarvan te kust en te keur uitgesteld. Wellicht leuk als cadeautje! Na de koffietafel met kroket rijden we onder leiding van een gids een mooie tocht door het Rijk van Nijmegen met onder andere de bekende 7 heuvelen weg. Kosten: 41 Euro. Het geld graag gepast in een envelop met uw naam erop. Bij de bus wordt het opgehaald. Let op: Aanmelden/afmelden 5 dagen voor het vertrek. Anders worden er kosten berekend. U kunt zich opgeven bij Eva Kooiman tel.035-6939659/06-13177152 of bij de gastvrouwen/heren van "de Palmpit".tel. 693 86 87.

Overige bustochten in dit jaar zijn:

- **vrijdag 12 december:** Dagtocht dekselse pannetjes en workshop chocolade. Route zoveel mogelijk toeristisch. Kosten: € 49.00.



## Dromen komen tot leven !!!

Wij zijn Paul Vlasman en Kees van der Kaay en proberen onze dromen te verwezenlijken. Beiden zijn wij werkzaam in de zorg en als hobby maken wij verre bijzondere reizen. In 2011 hebben wij een boeiende reis gemaakt door het prachtige Noord India. Vooral het rijden door de Himalaya en niet te vergeten het bestijgen van de hoogst berijdbare weg ter wereld op 5602 meter, maar ook de gespannen sfeer in het zo wonderschone Kasjmir en tot slot het leven in de stad Delhi met 17 miljoen inwoners maakte deze drie weken durende reis zowel mentaal als fysiek zeer zwaar. Dit alles op de Engelse motor de Royal Enfield Bullet 500 cc.

Op zondag 5 oktober zal Kees van der Kaay onze ervaringen met u delen middels een mooie filmimpressie.



## Dakloos: Keuze of Noodlot?

Weet U nog hoe mooi de lezing in november 2012 was, die de heer Henk Griffioen over zijn wandeling naar Santiago de Compostela heeft gehouden of de lezing in oktober vorig jaar over zijn reis door Rusland? Nee? Dan heeft U echt iets gemist.



Wij hebben Henk Griffioen bereid gevonden om dit jaar over een heel ander onderwerp, waar hij erg bij betrokken is, te komen vertellen.

Veel mensen denken vaak dat in het welvarende Nederland met al zijn sociale voorzieningen je toch niet dakloos hoeft te zijn. Als je dat dus wel bent, dan kies je daar kennelijk voor. Is dat echt zo?

Een indringend en soms ontroerend verhaal van een vrijwilliger die zich al 16 jaar in verschillende functies voor daklozen inzet. Velen heeft hij gevraagd hoe ze dakloos zijn geworden, wat ze als daklozen hebben meegemaakt en wat zij verwachten van de toekomst. Een verhaal dat een andere kijk geeft op daklozen en iedereen raakt. Bij deze lezing ziet u ook wat beelden om een indruk te geven van de opvang van daklozen in het Snurkhuis en Smulhuis in Utrecht. Op **zondag 2 november** kunt u deze ontroerende lezing bijwonen.



## MUZIKALE MIDDAG

Op zondag 9 november zal het koor La muse s'amuse in De Palmpit optreden.

La Muse s'Amuse is een gezellig en ambitieus vrouwenkoor met ruim twintig leden. Plezier in zingen staat voorop. Ons repertoire is zeer gevarieerd en bestaat uit meerstemmige muziek, zoals volksmuziek uit diverse landen, bekende musicalsongs, klassieke liederen, canons en Nederlandse meezinghits.

Zingen met plezier, daar gaat het om. Daarnaast hebben we aandacht voor stemvorming, ademhaling, luisteren naar elkaar en werken aan de koorklank. Zo halen we het beste uit onszelf en uit elkaar.

De muzikale leiding is in handen van dirigente Gro Rapstad. Annet Kloppert begeleidt ons op de piano bij optredens en bij een aantal repetities.

### Hoe het begon

Op 16 september 1996 startte door docente en dirigente Jenny Brook het koor La Muse s'Amuse. In het seizoen 1995-1996 verzorgde zij een cursus koorzingen aan de toenmalige muziekschool aan de Noorderweg in Hilversum. Als vervolg op deze cursus formeerde zij een vrouwenkoor met een groot deel van haar vrouwelijke cursisten en een aantal nieuwe leden. Ze gaf het de naam La Muse s'Amuse (de muze amuseert zich).



## COLOFON

'Rondom De Palmpit' wordt samengesteld door John Zijdel. Bijdragen van anderen zijn welkom. Maar de redactie behoudt zich het recht voor ze te bekorten of niet te plaatsen. Het volgende nummer verschijnt eind november. Bijdragen daarvoor niet later dan 22 nov a.s. inzenden, per e-mail aan: [info@depalmpitbussum.nl](mailto:info@depalmpitbussum.nl) of per post aan: redactie 'Rondom de Palmpit', Koekoeklaan 3, 1403 EA, Bussum.

## INLOOP OP ZATERDAGOGHTEND

Op zaterdag 6 september jl. werd bij De Palmpit voor de eerste keer een inloop gehouden, waarbij de mensen in de gelegenheid werden gesteld om onder het genot van een kopje koffie, thee of warme chocolademelk gezellig samen te zijn. Maar liefst 20 personen (opvallend genoeg meest mannen!) kwamen op de oproep af en werden door de aanwezige gastvrouwen getraceerd op koffie met een plak Friese kruidkoek met roomboter. Met deze eerste opkomst is dit nieuwe initiatief al een succes te noemen. Voor de voorzitter van De Palmpit, John Zijdel, was dit weer een stap in de door hem gekoesterde wens om het wijkontmoetingscentrum, zijnde de huiskamer van de wijk, zeven dagen per week open te stellen.



## LEZING OVER NOORD SPANJE

In 2002 heeft mw. Corry de Jong uit Waddinxveen een lezing gehouden over Gouda. Daarbij was ook oud-burgemeester Milo Schoenmaker aanwezig. Op 10 november vorig jaar gaf zij een mooie lezing over Zuid Spanje en dit jaar zal zij op 30 november een lezing houden over Noord Spanje met de titel DE OMWEG NAAR SANTIAGO. Vanuit Madrid vertrekken we naar het noordwesten van Spanje, naar Santiago de Compostela. Onderweg doen we de prachtigste steden aan: Toledo, Segovia, Avila, Salamanca, Burgos, Léon, Lugo en uiteindelijk bereiken we Santiago. Een lezing die vertelt over de geschiedenis van Noord-Spanje.

## BRIDGEN ONDER BEGELEIDING

Op 7 oktober start weer een serie bridgelessen voor enigszins gevorderden o.l.v. Jan Wiersma. Hier is nog plaats voor 3 paren. Iets voor u? Aan de orde komen de volgende problemen:

- Weet u wanneer u mag/moet passen?
- Weet u wanneer de bieding ronde of manche forcing is?
- Kunt u met controlebiedingen een verantwoord slem bieden?
- Weet u welke tegenstander gevaarlijk is?
- Weet u wanneer uw partner reverse biedt.
- Weet u wanneer het z.g. troeftrekken uitgesteld moet worden?
- Weet u hoe u uw tegenstander kunt ingooien?

Voor wie dat allemaal beheerst is de cursus niet geschikt. Wie er wat meer van wil weten is van harte welkom.

Informatie en aanmelden bij J.P. Wiersma, tel. 6931033.

### WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT

In het wooncomplex de Heul, Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Telefoon: (035) 6938786, E-mail: [info@depalmpitbussum.nl](mailto:info@depalmpitbussum.nl)

Website: [www.depalmpitbussum.nl](http://www.depalmpitbussum.nl)