



Rondom De Palmpit

www.depalmpitbussum.nl

WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT
IN HET APPARTEMENTENCOMPLEX DE HEUL



De Palmpit in het nieuwe seizoen

Hoezo nieuwe seizoen? Het is dat een aantal clubs en activiteiten in de zomermaanden stoppen en dat het nieuwe boekje van Versa Welzijn, dat eind augustus uitkomt, spreekt over seizoen 2010/2011. Maar wat De Palmpit betreft, is er niet echt een afgebakend seizoen. Ook in de zomermaanden gaan veel dingen gewoon door. Zo kan men door de weeks elke ochtend gezellig binnenstappen tijdens de inloop en onder het genot van een kopje koffie, thee of chocolademelk de gebeurtenissen van de dag met elkaar doorspreken. Daarnaast is er elke vrijdag spelletjesmiddag en op maandagavond gratis film kijken. Ook op zondagmiddag is er vaak wat te doen, zoals de soosmiddagen, de spelletjes- en de filmmiddagen en de fietspuzzeltocht op 22 augustus a.s. Zoals gezegd draaien veel activiteiten in De Palmpit gewoon door.

We noemen nog de bridgeclub op maandag- en dinsdagochtend en op woensdagmiddag, klaverjassen op dinsdagavond, patchwork op dinsdagochtend en vrijdagochtend, mandalatekenen op woensdagochtend en koersbal op donderdagochtend. Natuurlijk is het elke woensdagochtend fietsen met Bart en op de 3e woensdag van de maand houden we de al jaren gebruikelijke fietstocht.

Wanneer u in augustus of september met uw ziel onder de arm dreigt te lopen, kom dan even informeren of u nog mee kunt doen met één van deze activiteiten.

In september starten we ook met enkele nieuwe activiteiten, zoals de cursussen kunstgeschiedenis en bloemschikken, en in oktober beginnen de computercursussen weer. Voor meer informatie hierover, zie elders in dit krantje.

John Zijdel (voorzitter)

Fietspuzzeltocht

Op zondag 22 augustus 2010 houdt De Palmpit voor de tweede keer een fietspuzzeltocht.

Al jaren wordt van april t/m oktober elke maand een fietstocht georganiseerd en sinds enige tijd kan men elke woensdagochtend meefietsen met Bart Rohde. Daarnaast is er één keer per jaar een fietspuzzeltocht voor het hele gezin. Ook dit keer worden in de mooie omgeving van Bussum twee routes uitgezet, een van 15 en een van 30 km. Onderweg moeten allerlei vragen worden beantwoord. Deelname is gratis.

De start van de 30 km is tussen 10.00 en 12.00 uur en van de 15 km tussen 10.00 en 14.00 uur bij De Palmpit,

Koekoeklaan 3 (in de Heul). Onderweg zijn er controleposten waar de deelnemers gratis iets kunnen eten en drinken. De versnaperingen en de te winnen prijzen zijn aangeboden door winkeliers van winkelcentrum Koekoeklaan (onze dank daarvoor). De winnaars worden in het eerstvolgende krantje vermeld.



'Ik Spoor' moeiteloos met de trein

'Ik Spoor' is een landelijk treintrainingstraject, een initiatief van NS met als doel 55-plussers meer vertrouwd te maken met het reizen per trein en hen te stimuleren er (vaker) gebruik van te maken. De voorlichting en informatie van Ik Spoor worden gegeven in de vorm van een workshop op maandag 30 augustus van 14-16 u in De Palmpit.

Het hele reisproces wordt dan behandeld, van het plannen van een treinreis tot het vervoer van station naar eindbestemming. De belangrijkste obstakels, zoals de kaartenautomaat, de OV-chipkaart en het overstappen komen daarbij uiteraard aan bod.

Bij meer dan 12 aanmeldingen wordt alleen een presentatie gegeven. Deze heeft meer het karakter van een voorlichtingsbijeenkomst. Ook hier komt het hele reisproces aan bod en is er uitgebreid aandacht voor actuele ontwikkelingen zoals de OV-chipkaart. Uiteraard is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen. Deelname is gratis. Aanmelden verplicht voor 15 augustus op tel. 6938786.

DAG IN, DAG UIT IN DE PALMPIT

We zitten nog midden in de zomer, maar voor je het weet is dat weer voorbij. Ook in augustus en september zijn er een aantal activiteiten in De Palmpit zoals hieronder vermeld.

FILMVOORSTELLINGEN

Nu De Palmpit in het bezit is van een groot TV-scherm, zullen er regelmatig filmvoorstellingen worden gehouden. Ter introductie werden t/m 2 augustus elke maandagavond van 19 tot 20.45 uur twee delen van de (Nederlands gesproken) achttiendelige BBC-serie **Planet Earth** vertoond. De toegang hierbij was gratis.

Bij voldoende belangstelling zal vanaf 9 augustus telkens een film van Bert Haanstra worden vertoond. Entree: 1 euro.

SPELLETJESMIDDAG

Omdat er in de zomermaanden geen bingo is, zal er telkens op de 4e zondag van de maand een spelletjesmiddag zijn. Die zal bij voldoende belangstelling plaatsvinden op **zondag 29 augustus**.

Alle voorkomende spellen kunnen worden gespeeld, zoals rummikub, scrabble, sjoelen, mahjong, triomnos enz. Maar ook kaartspelletjes, schaken of dammen. Voor degenen die niet van spelletjes houden wordt op het zelfde tijdstip een film vertoond. Aanvang: 14.30 uur. Entree: 1,50 euro (incl. één consumptie). Naast deze activiteit zijn er in de zomermaanden ook spelletjesmiddagen op elke vrijdag van 14.00 – 16.00 uur.

MODESHOW EN KLEDINGVERKOOP

Vrijdag 24 september houdt Harry Kerkhofs Modehuis uit Valkenswaard in de hal van De Heul vanaf 10 uur weer een modeshow. De show wordt gevolgd door de verkoop van de getoonde kleding voor senioren, mannen zowel als vrouwen. De toegang is gratis.

EXPOSITIE

In september en oktober exposeert Nel Töne uit Bussum schilderijen in De Palmpit. Figuratief werk, al worden de onderwerpen soms wat geabstraheerd. Töne

werkt graag in felle kleuren en er komen bij voorkeur mensen en dieren in voor. Haar materiaal is meestal linnen of papier en olieverf, acryl of pastelkrijt. Ze is lid van De Vrije Schilders.

BINGO

Op **zondag 26 september** organiseren Ton en Roos Schrijvers samen met Nel Bakker en Els van Latum een bingo met leuke prijzen. Aanvang: 14.30 uur. Aanmelden is niet nodig. Entree: 3 euro (incl. een bingokaart en één consumptie).

SOOSMIDDAGEN

Op **zondag 15 augustus en zondag 19 september** zijn er weer soosmiddagen voor jong en oud. Van de aanwezigen wordt verwacht dat ze er met elkaar een gezellige middag van maken. Dat kan door het vertellen van anekdotes, het voordragen van een sketch, een gedicht of leuk verhaal, het bespelen van een muziekinstrument (piano is aanwezig), of een andere ludieke manier om de aanwezigen te vermaken. Aanvang: 14.30 uur. De entree is gratis. Info bij John Zijdel: 06-12431121

CURSUS BLOEMSCHIKKEN

Op donderdagochtend 23 september, 7 oktober en 21 oktober 2010 van 10.00 - 12.00 uur vindt in De Palmpit een cursus bloemschikken plaats. Kosten € 7,50 per les. Voor meer info: zie pagina 3. Bij voldoende belangstelling komt er een vervolg in januari 2011.

COMPUTERCURSUSSEN

In oktober starten op maandag- en donderdagmiddag de computercursussen weer, t.w. een beginnerscursus met voornamelijk tekstverwerking, een gevorderdencursus met e-mail en internet en een cursus digitale fotografie. Kosten € 35,-. Aanmelden op tel. 6938786. Er is slechts plaats voor een beperkt aantal deelnemers.

FIETSTOCHTEN

In april t/m oktober organiseert De Palmpit op de derde woensdag van elke maand beurtelings een korte en een lange fietstocht. Op **18 augustus** is de volgende tocht, een korte tocht van ± 30 km. Start 's middags om 13.30 uur bij De Palmpit, einde om ± 17.00 uur. Onderweg wordt ergens aangelegd voor koffie of thee. De deelname is gratis.

Op **15 september** is er weer een lange tocht van ± 55 km. Start om 10.00 uur. Terug bij De Palmpit om 17.00 uur. Hierbij wordt onderweg twee keer een koffiestop gehouden en op een gezellige plek wordt gepicknickt (lunchpakket meenemen). Tevoren aanmelden is niet nodig. Info: 035-6919461.

CURSUS GESCHIEDENIS NEDERLANDSE KUNST

In oktober begint in De Palmpit een cursus 'geschiedenis van de Nederlandse kunst'. Iedereen kent namen als Rembrandt en Van Gogh. Maar Nederland heeft veel meer grote kunstenaars voortgebracht. In de nieuwe cursus, die gegeven wordt door de kunsthistorica drs. Diana Kostman, komt de Nederlandse kunst aan bod van de late middeleeuwen tot heden. In acht lessen worden de ontwikkelingen in de architectuur, de beeldhouwkunst en de schilderkunst besproken. Kosten € 90.

De eerste les is op maandag 4 oktober van 14.30 tot 16.00 uur. U kunt zich voor de cursus aanmelden bij de docent, telefoonnummer 035 888 47 95 of per e-mail diana.kostman@casema.nl, en bij de gastvrouwen van De Palmpit, telefoon 6938786. Begin 2011 gaat, bij voldoende deelname, eveneens in De Palmpit, de achtjarige cursus *geschiedenis van het Impressionisme* van start. Ook op maandagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur.

ZONDER ZORGEN NAAR DE COSTA DEL SOL

Zorgeloos weg? Ga dan mee naar het zorgresort in Puerto Baniús aan de Spaanse Costa del Sol, een volledig door Vivium Zorggroep georganiseerde reis. Vivium biedt naast alle luxe en comfort volledige verzorging en medische begeleiding. Ongeacht eventuele lichamelijke beperkingen en zorgbehoeften. U geniet er echt even onbezorgd van de Spaanse zon.

Voor de reis van 1 tm 8 oktober, zijn nog plaatsen beschikbaar. In mei volgend jaar begint een nieuwe serie reizen.

Wilt u meer weten? Kom dan naar de informatiebijeenkomst in De Palmpit op *donderdag 26 augustus, aanvang 14.30 uur* (u hoeft zich hier niet voor aan te melden). Vivium laat dan foto's zien van eerdere reizen en er is een diavoorstelling. Er wordt daarbij uitgebreid over het zorgresort en de omgeving verteld. Voor informatie kunt u bellen met Vivium Services, Désirée Overdiek, tel. 6924495.

CURSUS BLOEMSCHIKKEN

In september start in De Palmpit een cursus bloemschikken (zie pagina 2), die zowel door beginners als door gevorderden kan worden gevolgd. Met als uitgangspunt dat u zelf voor uw materialen zorgt, welke u volgens een vooraf gegeven opdracht aanschaft.

Ook de ondergrond, vaas of schaal, wordt door uzelf van thuis meegenomen. Voordeel hiervan is dat u deze materialen geheel naar eigen smaak kunt kiezen. De opdracht wordt duidelijk d.m.v. een demonstratie aan u uitgelegd met de nodige toelichting over opbouw en techniek.

Daarna gaat u zelf aan de slag en wordt daar waar nodig gecorrigeerd en bijgestuurd.

Uiteindelijk gaat u met een geslaagd werkstuk naar huis.

Als u eens iets anders wilt maken met levende bloemen groenten en of fruit mag u deze kans niet missen.

U kunt zich nu reeds aanmelden op tel. 6938786.

PALMPITTEN

⇒ Nu we, dankzij onze sponsors, een nieuw, *groot tv-scherm* bezitten, konden we in juni en juli een groter publiek van de Nederlandse verrichtingen bij het WK voetbal laten meegenieten.

⇒ Daar maakten we zelfs *een goeie beurt* mee bij Versa-Welzijn, dat De Palmpit complimenteerde met zijn gevoel voor actualiteit.

⇒ Ze zeggen dat dit periodiekje het enige in Bussum en omstreken is waarin geen woord *oranjegekke* te vinden is geweest. Echt?

⇒ Het grand café is na 3 jaar nog steeds leeg. Door de fractie van het CDA zijn in de gemeenteraad Bussum vragen hierover gesteld. Zou dat wat helpen, vragen wij ons af.

⇒ *Mandala-tekenen*. Wat dat ook weer is? Ga maar eens kijken in zaal 2 van De Palmpit. Daar hangen nog een paar weken een dozijn creaties van cursisten. Echt, creaties.

SAXOFOON OP VADERDAG

Verrassend goedbezochte soosmiddag, nog wel op Vaderdag. Verlokt door de aankondiging van een saxofoniste, Will Doorn, die het leeuwendeel van het entertainment op die middag voor haar rekening nam?

Nog een verrassing: het blijkt een niet bepaald piepjonge vrouw te zijn, die niettemin sinds 'n paar jaar op de Gooische Muziekschool altsax studeert, en in Crescendo speelt.

'Ik had altijd met een zekere voorliefde naar saxofoons gekeken' vertelt ze, 'maar ik speelde vroeger accordeon. Een blaasinstrument was niets voor mij, dacht ik. Ik heb astma.'

'Toen liep ik een jaar of vijf geleden over de culturele markt, hier in Bussum, en ik bleef staan bij een muziekkraam: een sax! Ik raakte in gesprek met de vrouw in die kraam en die zei "astma? moet je juist een blaasinstrument nemen".'

'Dat is nu bijna vijf jaar geleden, ik was toen 65. Dat ik al muziekkennis had door de accordeon, was een groot voordeel. Als je álles nog leren moet...'

Overigens: het was nu voor het eerst dat Will Doorn zich tot optreden had laten verleiden.

Die soosmiddagen (derde zondag van de maand) hebben wel wat. Extra van deze keer: een van de bezoekers had een *trumpet call* bij zich, ooit gefabriceerd door de fameuze firma Hohner. Nooit van gehoord? Klopt. Er zijn er maar weinig van gemaakt. Een soort monddorogel, maar met vijf kleine hoorns erop gemonteerd.

DE PLANEET 'AARDE'

Maandagavond 14 juni is De Palmpit met zijn 'nevenfunctie' van bioscoop begonnen. De eerste van de films die er voortaan op maandag worden vertoond, was 'Planet Earth', met de beroemde tekst van David Attenborough in gesproken Nederlandse vertaling. Planet Earth is een reeks van zes; gezien de lengte werd de film op negen achter-eenvolgende maandagen vertoond. Wie Planet Earth nooit gezien heeft, mist iets: een aangrijpend relaas over de aarde, de bergen, de zeeën, de dieren, de flora... De natuur in alle denkbare vormen, ontroerende schoonheid en beangstigende gruwelijkheid. Wellicht dat deze vertoning nog eens wordt herhaald. Het nieuwe seizoen kan nu met nieuwe films worden geopend, o.a. met films van Bert Haanstra.

Overigens: wie (legale) films bezit en die voor een avond aan De Palmpit wil afstaan, wordt verzocht 6938786 of 6936297 (J.Zijdel) te bellen.

COLOFON

Dit nummer van 'Rondom De Palmpit' werd samengesteld door Frans Zuydwijk en John Zijdel. Bijdragen van anderen zijn welkom. Maar de redactie behoudt zich het recht voor ze te bekorten of niet te plaatsen.

Het volgende nummer verschijnt eind september. Bijdragen daarvoor niet later dan 20 september inzenden per mail: info@depalmpitbussum.nl, of per post aan: redactie 'Rondom de Palmpit', Koekeklaan 3, 1403 EA Bussum.

VRIJWILLIGERS OP STAP

Het dagje-uit dat De Palmpit jaarlijks voor zijn vrijwilligers organiseert, ging deze keer naar het 'Pluimveemuseum' in Barneveld en het 'Oude Ambachtenmuseum' in Terschuur.

Een wonderlijke ervaring, beide bezoeken, en maar enkele tientallen kilometers hier vandaan. We kunnen er Palmpit-voorzitter John Zijdel, die dit uitje naar men zegt eigenhandig bedacht heeft, erkentelijk voor zijn.

Zakjapanner?

Dat je in Barneveld gegevens over kippen verneemt, niemand die ervan opkijkt. Maar dat er een museum vol over valt te vertellen – hoofdschuddend verlieten we na afloop het complex.

Bedenklijke dingen en amusante. In welke rubriek thuishoort dat aldaar (in 1948; er hing een foto van de eindexamenklas) een seksschool gevestigd was, daar was niet iedereen van ons gezelschap het over eens. We zagen er ook een 'kippenbroed-diploma' hangen. Maar het was daar toen nogal dringen en we konden niet goed zien wie dat nou behaald had. Een hen, een haan of een mens. Over hanen gesproken: een van de museumdeskundigen vertelde bijna achteloos dat één haan op zeg twintig kippen wel genoeg is. Waar we ook niet achter hebben kunnen komen, is wat een 'uitkomstmachine' is. We vroegen een museumfunctionaris of dat misschien een zakjapanner was. Maar de man begon te lachen. Ja, zo word je natuurlijk niet wijzer.



Overigens: we hadden van thuis strikte orders meegekregen om te vragen of het juist is dat Barnevelder kippen bruine eieren

leggen. En hoe dat komt. Welnu, Barnevelder kippen hebben bruine oren. Witte kippen hebben witte oren en 'dientengevolge' witte eieren. Begrijpt u wel?

Nog iets praktisch: eieren kunnen gerust weken lang in de koelkast liggen. Alleen moet je ze zo nu en dan keren.

Ach en och

Resteert een verslagje over het museum in Terschuur. Het moet korter, al is die verzameling even verbazingwekkend. Niet van alles één. Maar stapels, dozen, kasten, zolders vol. Van landbouwwerktuigen tot barbiepoppen en van oude stoomschrijfmachines tot de winkel van Sinkel. Alles bijeengebracht door de eigenaar, Kees Bakker geheten, die ons in persoon verwelkomde.



Desondanks een 'rustpunt na een tocht met auto of fiets', aldus de folder, die tegelijk waarschuwt dat met een bezoek drie à vier uur gemoeid is. Al die tijd zijn vertederde ach's en och's niet van de lucht.

Voor een van de deelnemers aan de excursie boeiend genoeg om er een week later op eigen gelegenheid nog eens naartoe te gaan.

ELKE WOENSDAG FIETSEN

Fietsen met Bart Rohde, elke woensdag. Hoe komt dat zo? We hebben hem gevraagd het zelf voor onze lezers op te schrijven.

Een week of wat geleden fietste ik weer eens naar "Land en Bosch" in 's-Graveland. Een klein paradijs, vlakbij. Meteen hier de hei op, de wildbrug over, bij Robert de Bussumergrindweg over en dan het Spanderswoud door. Half uur heen, half uur terug.

"Land en Bosch" heeft een biologische groentetuin én een ecowinkel. In de tuin heel veel verschillende wilde planten; er bloeit altijd wel een deel van. In de winkel, naast kaas, boter, melk en eieren en zo voort, koffie met taart.

Toen ik weer naar huis reed, schrijft Rohde verder, dacht ik aan De Palmpit: zouden er in ons 'praathuis' geen liefhebbers zijn om de volgende keer mee te fietsen? Er zijn altijd mensen die niet meer alleen door bos en hei willen maar wel graag de natuur in gaan.

We zijn inmiddels vijf keer op pad geweest, met wisselende aantallen deelnemers: 6-1-1-7-8. De langzaamste fietser bepaalt het tempo. Wat te eten en te drinken meenemen. Ideeën voor andere leuke tochten zijn welkom. Vertrek: elke woensdag om half elf, bij De Palmpit. We zijn vroeg in de middag terug.

Geachte plantenliefhebbers,
Omdat ik veel van planten en tuinieren houd, ben ik er veel mee bezig; dus ik stek ze regelmatig. Maar hierdoor heb ik al talrijke vogelnestvarens, vaderplantjes, liriopes, enz. Deze zou iemand anders best van me mogen hebben, maar dan zou ik daar graag 'n plant voor terugkrijgen. "Planten ruilen" bij wijze van spreken. Interesse? Bel mw. M. van Teutem, tel. 6919280.

WIJKONTMOETINGSCENTRUM DE PALMPIT

In het appartementencomplex de Heul

Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum

Telefoon: (035) 6938786

Website: www.depalmipitbussum.nl

E-mail: info@depalmipitbussum.nl